

# CONSEJOS ÚTILES PARA TRATAR A UN PERRO TÍMIDO O MIEDOSO

por Pablo Hernández Garzón (Veterinario y Etólogo)

Estos son los consejos que ofrece un especialista para tratar a los perros tímidos o miedosos. Están especialmente pensados para quienes colaboran en refugios, pero sin duda son también útiles para todos los que tenemos contactos con perros: nos ayudarán a comprender mejor su comportamiento.

## DELANTE DE LA JAULA

### 1. Si el perro no se aproxima a la verja:

- Permanecer ante la jaula sin llamarlo ni forzarlo a que se acerque.
- Intentar que se aproxime dando premios a los otros perros (si esto no provoca que se peleen).
- Si no lo conseguimos, no forzarlo e intentar el punto 6 de "dentro de la jaula".

### 2. Si gruñe / ladra al acercarnos a la verja:

- Esperar sin moverse delante de la jaula, sin mirarlo directamente, hablarle, etc.
- NUNCA irse mientras el perro esta gruñendo o ladrando.
- En cuanto el animal pare de gruñir o ladrar le premiaremos con algo de comida.
- Repetir esta operación varias veces hasta que el perro se comporte adecuadamente al vernos delante de la jaula.
- Si lo conseguimos, seguir las indicaciones del punto 3.
- Si no es así, probar medicación, etc.

### 3. Si se acerca a la verja voluntariamente:

- Empezar dándole comida sin hablarle, tocarlo o mirarlo fijamente.

- No gritar, hacer movimientos bruscos, etc.
- Según se vaya confiando, darle la comida mientras le hablamos con voz alegre.

## DENTRO DE LA JAULA

1. Entrar decididamente en la jaula sin mirar directamente, hablar o tocar al perro miedoso. No hacer movimientos bruscos ni gritar o hablar alto. Nunca dirigirse directamente hacia el perro (se debe describir un arco hacia él).
2. Si el animal está solo en la jaula, o los otros perros no se pelean por la comida, podemos entrar tirándole comida desde la puerta. Si no gana confianza, repetir la operación varias veces.
3. Después de varios intentos, cuando el animal se confíe un poco, podemos intentar acariciarlo suave pero decididamente. Si lo tolera, le daremos un premio.
4. Nunca empezar las caricias por la cabeza o cuello (podría considerarlo una amenaza). Es mejor empezar por la barbilla y pecho.
5. Posteriormente podemos intentar ponerle una correa y sacarlo. Si lo conseguimos, premiarle inmediatamente con comida y elogios en tono alegre.
6. Si el perro no se asusta tanto fuera de la jaula, podemos hacerle salir de ella y cogerlo fuera, siempre premiándolo al conseguirlo.
7. No intentaremos cogerlo dentro de la jaula hasta no haber superado el apartado "delante de la jaula".

## FUERA DE LA JAULA

1. Las primeras veces que el perro salga de la jaula llevarlo a un lugar tranquilo (sin gente ni perros) donde pueda ir habituándose a su presencia.

2. En todo momento deberemos mantener una actitud confiada y alegre para que el perro no tema nada ni de nosotros ni del ambiente.
3. Siempre tener en mente esta norma:
  - Ignorar al animal al observar en él alguna reacción de miedo. Nunca intentar calmarlo con caricias o palabras de cariño.
  - Premiar con comida, caricias y elogios las muestras de confianza.
4. Progresivamente, y siempre observándolo, iremos acercándolo a la gente y otros perros.
5. Al principio deberemos dejarle que sea él quien decida si quiere acercarse a ellos, premiando esta actitud y no forzándolo más allá de lo que él nos permita.
6. Más adelante, podremos forzarlo ligeramente, primero con gente y luego con perros. Pediremos a las personas que se acerquen al perro que no lo miren, hablen o intenten tocarlo. Simplemente deberán ofrecerle comida que tiraran cerca de él.
7. Ante una reacción de miedo o agresiva por parte del perro, intentar no alejar al perro o que se vaya la gente para no reforzar esta conducta.

## **ACTITUDES DE UN PERRO MIEDOSO**

### **1. POSTURA**

- Cuerpo agazapado contra el suelo.
- Orejas hacia atrás.
- Rabo caído o entre las patas.
- Mirada atenta en la amenaza.
- Tensión corporal y mirada fija.

### **2. REACCIONES ORGÁNICAS**

- Taquicardia
- Jadeos cortos y frecuentes
- Temblores y agitación
- Hipersalivación
- Pupilas dilatadas
- Erizamiento del pelo

- Sudoración en las almohadillas
- Micción y defecación
- Expresión de las glándulas anales

### **3. ESTRATEGIAS DE DEFENSA EN EL PERRO**

Lucha y agresión. Huida e intentos de escape.  
Apaciguamiento.

El empleo de una de estas cuatro estrategias dependerá de múltiples factoras (raza, espacio disponible, aprendizaje, tipo y nivel de amenaza, etc.) y es posible el cambio de una a otra rápidamente y sin aviso previo.